

## **O QUE FAZER COM AS SOBRAS DE ÓLEOS E GORDURAS UTILIZADOS NA COZINHA. Sabão caseiro!**

O descarte do óleo é apenas uma pequena parte do grande problema relacionado à geração de lixo no mundo. Tratar lixo é caro e, quando não tratado, há um forte impacto ambiental. Por isso, mude seus hábitos, para contribuir para a sustentabilidade do planeta - gerando o mínimo de lixo possível e reaproveitando ao máximo os produtos antes de descartá-los.

É sabido que o óleo de cozinha é um resíduo que provoca grande impacto no meio ambiente e a maioria das cidades brasileiras ainda não possuem uma forma adequada para o descarte desse material.

O óleo de cozinha também é o responsável por gerar prejuízos às residências (já que é o grande responsável pelo entupimento de encanamentos), além de provocar graves problemas de higiene e mau cheiro.

O óleo - por ser mais leve que a água - cria uma barreira na superfície da água que dificulta a entrada de luz e a oxigenação, comprometendo assim, a base da cadeia alimentar aquática, os Fitoplânctons.

Descartar o óleo inadequadamente na natureza, tem ainda um papel importante no aumento do número de enchentes em áreas urbanas, pois causa a impermeabilização do solo.

A mudança de postura da população com relação ao descarte do óleo de cozinha e também para outras atitudes de preservação do meio ambiente passa por um processo de sensibilização e conscientização.

### **Dica de como descartar o óleo de fritura**

A melhor forma de descartar os óleos utilizados é colocá-los em uma garrafa plástica, por exemplo, as de refrigerantes (PET), fechá-las e colocá-las no lixo normal, ou seja, o ORGÂNICO. Pois se jogarmos o óleo na pia ou em outro ralo qualquer, este será um dos maiores erros que podemos cometer, pois UM LITRO DE ÓLEO CONTAMINA CERCA DE 1 MILHÃO DE LITROS DE ÁGUA. O que equivale ao consumo de uma pessoa no período de 14 anos. Cidades onde há tratamento de esgotos, não há a contaminação direta de rios, lagos ou lençol freático, mas pode entupir a tubulação do prédio, casa ou da rua, provocando em alguns casos enchentes. Uma outra destinação sugerida por ambientalistas é a utilização do óleo comestível usado em receitas de produtos de limpeza, como por exemplo, sabão de pedra. Outra alternativa ecológica, atualmente em evidencia, é a produção do biodiesel.

Abaixo temos diversas receitas de sabão e sabonetes caseiros feitos com sobras de óleo e gordura vegetal ou animal, que podem ser alternativas para sua residência ou para ONGs interessadas em auxiliar e proteger sua cidade ou comunidade. Lembre que restaurantes, lanchonetes, hospitais e empresas que tenham cozinhas industriais produzem grandes quantidades de resíduos de óleos e gorduras que são descartados na rede de esgotos ou na natureza.

As receitas abaixo estão disponíveis em diversos sites da internet. As quantidades podem ser proporcionais para fazer mais ou menos sabão, de acordo com a quantidade de óleo usado disponível. Procure fazer e manter os ingredientes longe do alcance de crianças e animais domésticos. Outras dicas são: "quanto mais tempo ele curtir, melhor, limpa mais". Outra recomendação importante é ter muito cuidado ao misturar a soda com a água. "O melhor é usar luvas, pois a soda pode queimar se entrar em contato com a pele". O ideal também é usar utensílios de madeira ou plástico para preparar a mistura e deixar o sabão curtir por no mínimo três meses, para que não ofereça riscos à pele.

## **RECEITAS DE SABÃO CASEIRO**

### **Sabão Caseiro (barra) – 1**

#### **Ingredientes:**

11 litros de óleo  
2 kg de soda cáustica em escama  
2 litros de água

#### **Modo de fazer:**

Com um dia de antecedência prepare a soda, dissolvendo-a em água e deixando descansar por 12 horas, em local reservado. Passado esse período, coloque o óleo, já coado, em um recipiente (pode ser um balde reforçado ou uma lata de tinta de 18 litros) e misture a soda. Mexa com um cabo de vassoura ou um pedaço de madeira, até engrossar. Depois de pronto despeje em recipientes para secar. Rende cerca de 14 kg.

#### **Sabão Caseiro (barra) – 2**

##### **Ingredientes:**

11 litros de óleo  
4 kg de soda líquida

##### **Modo de fazer:**

Coloque o óleo, já coado, em um recipiente (pode ser um balde reforçado ou uma lata de tinta de 18 litros). Em seguida, acrescente a soda líquida e mexa com um cabo de vassoura, ou um pedaço de madeira, até engrossar.

Após esse período despeje o conteúdo em recipientes e aguarde a secagem. Rende cerca de 14 kg.

#### **Sabão em pedra (barra) – 3**

##### **Ingredientes:**

- 5 litros de óleo usado e coado
- 1 copo americano de fubá
- 500 ml de detergente líquido de coco
- 1 litro de soda cáustica líquida
- 1 litro de água fervente

##### **Modo de Preparo:**

Em um balde grande, coloque o óleo coado, junte o fubá, o detergente, a soda cáustica e mexa bem. Depois de misturados acrescente a água fervente e continue mexendo por 40 minutos sem parar.

Coloque a massa na forma e deixe descansar por 10 dias até endurecer. Se for colocar em um recipiente único, corte no formato desejado antes de a barra endurecer completamente.

#### **Sabão em pedra (barra) – 4**

##### **Ingredientes**

- 4 litros de óleo comestível usado
- 2 litros de água
- ½ copo de sabão em pó
- 1 kg de soda cáustica
- 5 ml de óleo aromático de erva-doce ou outro a gosto

##### **Modo de preparo**

Esquente a água. Separe meio litro e dissolva o sabão em pó nele. Dissolva a soda cáustica no restante da água. Adicione lentamente as duas soluções ao óleo e mexa por 20 minutos.

Adicione a essência, misture um pouco e despeje em formas no formato desejado. Deixe esfriar e desenforme no dia seguinte. Os sabões estarão prontos.

#### **Sabão em pedra (barra) – 5**

##### **Ingredientes**

- 5 litros de óleo comestível usado
- 2 litros de água
- 200 ml de amaciante
- 1 Kg de soda cáustica em escama(NaOH)

##### **Passo-a-passo**

- 1- Coloque a soda em escamas no fundo do balde cuidadosamente.
- 2- Coloque, com cuidado, a água fervendo. Mexa até diluir todas as escamas da soda.
- 3- Adicione o óleo cuidadosamente. Mexa.
- 4- Adicione o amaciante. Mexa novamente.
- 5- Mexa até formar uma mistura homogênea.
- 6- Jogue a mistura em uma forma e espere secar bastante.
- 7- Corte as barras e pronto!

### **Sabão em pedra (barra) – 6**

#### **Ingredientes:**

- 4 L de óleo comestível usado
- 2 L de água
- 1/2 copo de sabão em pó
- 1 Kg de soda cáustica (NaOH)
- 5 mL de essência aromatizante (facultativo)

#### **passo a passo:**

- Dissolver o sabão em pó em 1/2 L de água quente
- Dissolver a soda cáustica em 1 e 1/2 L de água quente
- Adicionar lentamente as duas soluções ao óleo
- Mexer por 20 minutos
- Adicionar a essência aromatizante
- Despejar em formas
- Desenformar no dia seguinte

### **Sabão em pedra (barra) – 7**

#### **Ingredientes:**

- 2 kg de soda cáustica
- 2 litros óleo (usado);
- 2 litros de água quente;
- Pinho sol (metade do pequeno).

#### **Preparo:**

- Coloque a soda e despeje a água quente, vá mexendo até dissolver a soda; coloque o óleo, mexa bastante (muito), pode descansar um pouco (se quiser) e, por último, coloque o pinho sol.
- Deixar em ponto de gelatina. Daí, despeje numa caixa de papelão forrada com um plástico firme, grosso, levantando-o até as bordas da caixa, prendendo-o com prendedor de roupas.
- Depois que firmar a consistência, corte as barras de sabão no mesmo dia.
- Dica: A altura do sabão, dentro da caixa de papelão é em torno de 5 a 6 cm.

### **Sabão em pedra (barra) - 8**

#### **Ingredientes:**

- 1/2 kg de soda cáustica
- 1 litro de água;
- 3 litros de óleo de cozinha (usado e já saturado em frituras);
- 2 litros de álcool (de posto de gasolina).

#### **Preparo:**

- Ferva 1 litro de água.
- Simultaneamente, esquente bem 3 litros de óleo.
- Coloque a soda cáustica na água fervendo, dentro de um balde de plástico e, imediatamente, retire o óleo do fogo e despeje por cima.
- Em seguida coloque o álcool.
- Mexa (com um pedaço de pau) durante 15 minutos.
- Despeje numa caixa de papelão forrada com sacolas de plástico, vire as bordas delas um pouco para cima.
- Observação: A altura do sabão, dentro da caixa de papelão é em torno de 5 a 6 cm. Dica:

## Sabão em pedra (barra) – 9

### Ingredientes:

- 5 litros de óleo usado e coado que pode ser até o preto.

Usar um copo de requeijão para medida:

- 1 copo de Pinho-Sol
- 1 copo de Veja Multiuso
- 1 frasco de detergente de côco
- 1 litro de soda líquida

### Preparo:

Misturar tudo, menos a soda.

Quando já estiver bem homogênea, essa primeira mistura, acrescentar a soda e mexer por 40 minutos sem parar.

Despejar em um recipiente plano e amplo e cortar as barras no dia seguinte.

É ótimo para arear as panelas.

## Sabão em pedra (barra) - 10

### Ingredientes:

4 litros de óleo --

1 kg de soda caustica diluída em:

1 litro de água fervendo (Obs: Fora do fogo).

### Preparo:

Misturar e bater todos os ingredientes até o ponto.

Colocar dentro de caixa de papelão, em altura de uns 5 cm.

## Sabonete caseiro

### Ingredientes:

- 2,5 L de óleo de cozinha usado.
- 0,5 L de água destilada.
- 0,5 Kg de soda cáustica (NaOH).
- 1/2 copo de pinho sol.
- 1/2 copo de sabão em pó.

### Passo a passo:

1. Dissolver a soda cáustica em água.
2. Adicionar o sabão em pó .
3. Adicionar o pinho sol.
4. Adicionar o óleo lentamente com agitação constante.

Guardar e rotular

### Sites interessantes

<http://www.turisrio.ubbihp.com.br>  
<http://www.mercadolivros.ubbihp.com.br>  
<http://www.solidariar.hpg.ig.com.br>  
<http://www.genealogia.xpg.com.br>  
<http://www.idiomas.xpg.com.br>  
<http://www.gerosat.xpg.com.br>  
<http://www.oportunity.ubbihp.com.br>  
<http://www.informatico.ubbihp.com.br>  
<http://www.eaglesfly.ubbihp.com.br>  
<http://www.geronetservices.com>

### Conteúdo

Turismo no Rio de Janeiro  
Livros usados  
Solidariedade e meio ambiente  
Genealogia de famílias brasileiras  
Principais idiomas do mundo - dicas  
Eletrônica e eletricidade  
Oportunidade de negócios na internet  
Informática ao alcance de todos  
Água potável  
Apostilas e cursos via email e downloads grátis